



StudioMentis

Psicoterapia & Coaching

“Genitori consapevoli e figli sereni”

Corso di accompagnamento alla Genitorialità

Prima di essere genitori si è una coppia e la coppia mai come oggi, ha bisogno di aiuto per costruire una famiglia su basi solide e consapevoli e per progettare un futuro insieme che duri una vita. La maggior parte dei fallimenti matrimoniali derivano da aspettative ingenui e non realistiche di ciò che l'amore può fare e all'incapacità di saper comunicare chiaramente. **E quando arrivano i figli?** Tutto si complica.

I genitori vengono incolpati dei problemi dei giovani e di quelli che i giovani sembrano causare alla società. **Ma chi aiuta i genitori?** Come fanno i genitori ad essere più efficaci nell'educare i figli e allo stesso tempo rimanere una coppia felice? **E se il genitore è uno solo?**

Il corso nasce con lo scopo di aiutare i genitori ad affrontare serenamente tutti i momenti critici della crescita di un figlio e si rivolge alle coppie che desiderano formare una famiglia, alle coppie che hanno già una famiglia, alle coppie separate con figli e a chi con la famiglia ci lavora; L'obiettivo principale è di aiutare i genitori ad essere più consapevoli, più capaci di gestire la relazione con i propri figli, di comprendere il loro linguaggio e di stabilire un rapporto reciproco basato sulla libertà comunicativa e la fiducia, ossia su quelle basi sulle quali si fonda un rapporto sereno ed equilibrato che permette di affrontare tutte le criticità in maniera adeguata. Durante il corso saranno presentati modelli educativi e comunicativi differenti volti a permettere ai genitori di poter scegliere in funzione delle loro necessità il modello che maggiormente risponde alle loro esigenze. La modalità del corso è di una lezione in divenire ossia saranno presenti momenti didattici e momenti di esercitazione pratica in cui ogni partecipante avrà la possibilità di affrontare la propria problematica con l'ausilio di esperti.

Il numero massimo di partecipanti è di 10 persone.

La durata dell'incontro è di 5 h.

RESPONSABILI DEL CORSO:

Dott.ssa Simona Amara *Psicologo - Psicoterapeuta*
Pasquale Curci *Life Coach*

INTRODUZIONE AL CORSO di **Giuseppe Papaluca**

Autore del libro “VORREI CHE NON ARRIVASSE MAI LA NOTTE”.



IL CORSO SI SVOLGERA' PRESSO “STUDIO MENTIS” Via Ugo Ojetti, 380/F - 00137 ROMA

INFO E PRENOTAZIONI: info@studiomentis.it - 06. 64410060 - www.studiomentis.it

